Beeldhouwateliers aan Zee 2026 - 2027: 'Ontmoet jezelf in (zeep)steen'

We starten met het kiezen van jouw steen. Ieder gaat in gesprek met zijn unieke steen.
Wat wil de steen jou vertellen? Elke steen draagt een verhaal.
Door de ruwe steen te bewerken bevrijd je de steen en een stuk van jezelf.
Door stukken weg te vijlen laat je stap voor stap los wat niet meer bij je hoort.
Je brengt je steen in een gezonde stroom en dynamiek. De steen wordt levendig.
Via het schuren verzorg je dit omgevormde deel van jezelf.
Je steen wordt zachter en zachter en toont ook alsmaar meer zijn unieke kleur.
Door op het einde in te oliën blinkt je steen. De steen wordt als het ware meer transparant en doorlicht door jouw bewustzijn.
Zo kan je steen zijn ware schoonheid onthullen en stralend in de wereld zijn.

<u>Verdiepende uitleg:</u>

We werken met zeepsteen. Zeepsteen is een zachte steen die zich makkelijk laat bewerken met vijlen, raspen en schuurpapier. (weinig fysieke kracht voor nodig). Je kan ook werken met seleniet, serpentijn of albast (iets hardere mooie stenen met andere kwaliteiten).
Geen voorkennis vereist. Iedereen kan kunstzinnig werken met (zeep/spek)steen.

<u>Voordelen:</u>

*Je schenkt **tijd en ruimte** aan jezelf
*Je komt helemaal **in het hier en nu**
*Je **zakt uit je hoofd** en verbind je via je hart met je handen
*Je word je bewust van je (onbewuste) handelingen
*Je leert in een **gezonde beweging** te komen **voor jezelf**
*Je ervaart **meer lichaamsbewustzijn**
*Om te **genieten, aarden, vertragen, vertrouwen, ont-stressen**, bij rouw,…
*Je werkt buiten in onze rustige tuin, natuurgebied, **aan de rand van bos en strand**
*In de namiddag kan je indien gewenst aan de zee vertoeven, watersport beoefenen, fietsen in de polders,…
*Je bent omringd door gelijkgestemden.
*…

Praktisch:

Je creëert een organische vorm/beeldhouwwerk in (zeep)steen die je (afgewerkt) kan meenemen naar huis. Spekstenen bestaan in alle kleuren van de regenboog.

Losse beeldhouwdagen

6, 7 en 8 nov '26 (14u - 17u)
27, 28 feb en 1 mrt '27 (14u - 17u)
24, 25 en 26 april '27 (14u - 17u)
21, 22, 23 mei '27 (14u-17u)

Verdere data: schrijf je in voor de nieuwsbrief
€ 65 per voor- of namiddag

Zomerweek 2027

2 - 8 augustus (9u30-12u30)

€ 465 voor de 7 dagen (ma - zo)
€ 330 voor een week (ma- vrij)
€ 135 voor het weekend (zat-zo)

- ➔ Inclusief: materiaalgebruik en drank (thee, vruchtensap, …) en lekkere tussendoortjes
- ➔ Exclusief: de steen waarmee je wenst te werken dient apart te worden aangekocht, afhankelijk van de grootte en soort steen varieëren de prijzen van € 7 tot max. € 77 (voor exclusieve en grote stenen).

Iedereen werkt in zijn eigen tempo aan de steen. Werken met steen vraagt tijd: tijd om af te stemmen, vorm te geven en zorgvuldig af te werken.
Een kleinere steen kan in enkele voormiddagen vorm krijgen. Hoe groter de steen, hoe langer en vaak ook meer verdiepend het proces. Afhankelijk van de grootte van de steen en jouw persoonlijke proces kan een traject variëren van enkele voormiddagen tot meerdere weken.

Twijfel je welke formule het beste bij jou past? Neem gerust contact met mij op, dan bekijken we dit samen.

Info en inschrijven:

lore@creation-space.be en 0494/12 54 30

Adres: **Kennedylaan 21, 8420 De Haan (Vosseslag)** in onze tuin, vlakbij strand, duin en bos.

<u>Ervaringen van cursisten:</u>

"Deze ervaring met speksteen is weer een eye-opener voor mij geweest - totaal andere steen heb ik gekozen tov de eerste keer - duidelijk is voor mij dat je niet zomaar een steen kiest - er zit veel van je in deze steen - je stoot soms op weerstand maar uiteindelijk ga je mee met je steen - je voelt je er echt mee verbonden ook met de mankementjes.
Zodra je met je steen bezig bent, laat je volledig je denken los – je kan bijna niet stoppen en de tijd vliegt voorbij - Om dit te doen in een groep, is zeer leerrijk en een meerwaarde - ook om zo anderen hun proces te zien evolueren - het is gewoon boeiend
Lore begeleid je in dit proces op een zeer aangename manier - dit voelt voor mij zeer goed aan - Ze heeft de juiste begeleiding - niet te veel en niet te weinig - met een lekker kopje thé, koekje en laatste dag soep maakt het des te gezelliger !
Dank je wel, Lore " Sofie

"Een allereerste ervaring met speksteen: juli 2022

Een ruwe blok speksteen ligt in mijn handen. Door hem te bewegen tussen de vingers, voel ik zijn zachtheid, hij lijkt op een stuk zeep. Welke vorm zit er verborgen in de steen en wil nu bevrijd worden? Door hem te raspen, vijlen, schuren ontstaat er een mooi 3D geheel: vlakken,diepten, rondingen worden met elkaar verbonden. Het vraagt veel waarneming en durf om los te laten.
Na 4 dagen toont de steen zich in een nieuwe gestalte : glad, glanzend met een eigen kleurschakering zoals warm bruin, of groen met blauwe stippen, of blauw, of rozig...
De unieke, verborgen vorm ontwaakt.
Wat een ontmoeting. Dank u steen voor uw vertrouwen en overgave." H.S.

Extra:

Beeldhouwen in steen geeft wat stof dus aangepaste kledij of schort is aan te raden (een (stof)mondmasker kan maar is niet noodzakelijk)

Materiaal aankopen:

Indien je de smaak te pakken hebt en thuis verder wil beeldhouwen is het ook mogelijk om bij mij speksteen, vijlen, schuurpapier en speksteenolie aan te kopen.

Overnachtingsmogelijkheden:

Voor diegene die van ver komen zijn er tal van overnachtingsmogelijkheden vlakbij,
Een beeldhouwatelier gekoppeld met vakantie aan strand en zee is een waar genieten!

Enkele mogelijke overnachtingsadressen vlakbij:

*Heart at sea-De Haan: Gezellige woning en/of kamer met kunstwerken van buurvrouw/beeldhouwster Linde Ergo. Driftweg 115, 8420 De Haan. Voor meer info: 0468 43 08 06 of flor.catteau@hotmail.com
* Airbnb: https://ap.lc/agugQ
* Vakantieverblijf 'Nuits de Mer' (op wandelafstand) en ook andere hotels in de Haan centrum: https://ap.lc/CRRgu
*…

Bereikbaar met het openbaar vervoer:

Met de trein richting Oostende of Blankenberge.
Neem dan de kusttram richting Knokke als je vanuit Oostende komt en richting de Panne als je vanuit Blankenberge komt. Halte: Vosseslag (+- 5 min. wandelen van deze halte naar onze tuin)

Reis je mee? **Welkom**

Lore Verhaeghe
Kunstzinnig therapeute
www.creation-space.be