

# Jouw schepping - Jouw leven

*Via de archetypische beelden van de schepping of genesis,  
daal je af in jouw eigen evolutie, tot diep in je cellen.*

De dagen van de schepping **vertellen het verhaal van het ontstaan van de aarde, de mens en al haar levensvormen**, zoals de planten, dieren en mineralen.  
**Elke dag is een nieuwe ontwikkelingsfase.**

*“We starten bij de oertoestand, een levende vormloze nevelige sfeer. De elementen warmte, gas en water-aarde werken en weven doorheen elkaar als één pure potentie.  
Stilaan ontstaat er dualiteit: licht-duister en hemel-aarde scheiden zich.  
We evolueren verder naar een opsplitsing tussen land en zee, de gewassen, dag en nacht...  
Vanuit de eenheid ontstaan er alsmaar meer differentiaties, verschillende bestaansvormen worden zichtbaar, voelbaar en tastbaar.”*

**Door deze fases via het kunstzinnige bewust te creëren, herken, herleef en integreer je die evolutie-stappen in jezelf.** Je ervaart je eigen existentie.

Niet enkel het verleden en heden maar ook de toekomst zit hierin vervat. **Je hebt de mogelijkheid om bij elke overgangsfase te her-scheppen en aan jezelf te schenken wat je bij die ontwikkelingsstap nodig hebt.** Bv. meer warmte, bewegingsvrijheid, stroming,...  
Zo ‘herprogrammeer’ je jouw eigen schepping en **word één, nieuw ge-heel, autonoom verbonden met jouw eigen creatiekracht.**



***Schep jouw eigen leven,  
verbonden met jouw unieke potentieel***

## Hoe?

**Meditatie:** Via begeleide meditaties verbinden we ons met de kwaliteiten en karakteristieken van elke scheppingsdag

**Dans/beweging:** Wek de scheppingsbeelden die in jou leven tevoorschijn in jouw unieke dans. Laat je bewegen door jouw unieke impulsen, ritmes en vormgebaren. Luister naar de taal van je lichaam en ervaar de 'muziek die jouw lichaam als instrument wenst te spelen'.

**Houtskool:** Met geraspte houtskool tast je met je vingers op papier doorheen het ganse licht-duister spectrum. In alle nuances van wit, zwart en grijs tinten ontstaan scheppingsbeelden vanuit jouw herinnering. Met houtskool breng je rust in je hoofd, helderheid in je gedachten en tast je jouw eigen binnenruimte en relatie met de buitenwereld af.



**Nat in nat schilderen:** Bij nat in nat schilderen zak je van je hoofd naar je hart. Via het nat in nat schilderen leg je laag voor laag transparante lagen met water en pigment. Door het neerzetten van deze transparante kleursferen ontdek je de ruimtes en gebaren van de schepping in jou. Jouw ziel toont hierbij zijn unieke kleurenrijkdom en dit kan uitmonden in een beeld. Je zal nat in nat schilderen zoals ontwikkelt door Margarethe Hauschka, Antroposofisch dokter en kunstzinnig therapeute. Deze manier van schilderen werkt gezondmakend.

## → Voordelen

- \* **Antwoorden krijgen op de vraag wie ben ik, waar kom ik vandaan en waar ga ik naartoe** -> meer helderheid krijgen in je eigen schepping, levensloop en ontstaan/evolutieproces!
- \* **Incarneren!** Echt je lichaam bewonen, **in jezelf verankerd zijn**
- \* **Bewust in jouw leven staan en deze vorm geven**
- \* **Rust in je hoofd en ontspanning in je hart** voelen
- \* Heelheid ervaren
- \* Leren **vertrouwen in veranderingen** ten goede
- \* ....

## Voor wie?

**Iedereen die zijn of haar volle potentieel wil leven en zijn biografie in handen nemen!**

**Geen enkele voorkennis vereist!** Voor iedereen toegankelijk, want zoals kunstenaar Joseph Beuys het zegt 'ieder mens is een kunstenaar', **we scheppen elke dag. Het kunstzinnige proces is een middel om jou te begeleiden naar meer- heel- mens zijn**

## Praktisch

**Maandelijks** in het 'schooljaar 2024-2025'

**9 donderdagen: telkens van 9u30-12u en van 14u-16u30**

**Data: 24/10, 21/11, 12/12, 16/1, 20/2, 20/3, 24/4, 15/5, 12/6**

**Cursusprijs:**

€ 690 voor 9 donderdagen

**€ 630** indien **samen geboekt** (voor dezelfde cursist) **met 9 vrijdag- of zaterdagateliers**  
**'Ontmoet jezelf en ontplooi jouw creativiteit 2024-2025'**

**Inschrijven:** [lore@creation-space.be](mailto:lore@creation-space.be) of 0494/125430

**Waar:** Centrum voor Zelfontwikkeling, Grotestraat 157, 8420 De Haan

Over de middag is er de mogelijkheid om jouw eigen meegebrachte maaltijd te nuttigen in ons centrum.

Geniet tijdens de middagpauze of na de cursusdag van een bezoekje aan zee of een ontspannende reikibehandeling bij mijn man Sam Deraeve.

**Boek een reiki behandeling:** Een reikibehandeling bevordert het stromen van de levensenergie, schenkt ontspanning aan je lichaam, ziel en geest.

Meer info: [www.holywell.be/reiki](http://www.holywell.be/reiki) 60 euro per uur

Wanneer: op de cursusdag mogelijk van 12u-14u en 16u30-...

Info en reserveren: [sam@holywell.be](mailto:sam@holywell.be) of 0489/245180



*Begeef je in de creatie-ruimte  
waarin alles mogelijk is,  
het begin van alle ontstaan.*

**[www.creation-space.be](http://www.creation-space.be)**