

Schilderreeks 'Kleur je leven - Heel jezelf'

*Tussen hemel en aarde stromen de kleuren in het beeld van de regenboog.
Tussen licht en duister ontstaat de wereld van de kleuren (kleurenleer Goethe).
Jouw ziel beweegt constant tussen deze polariteiten en toont zich in alle kleuren van de regenboog.*



Gezond met kleur – kleur als medicijn

Al eeuwenlang is geweten dat kleuren genezend werken. In Indië, China, bij de Egyptenaren, de Grieken, de Romeinen,... werden kleuren therapeutisch gebruikt.

In onze tijd zijn we de wereld en de werking van de kleuren meestal vergeten. De ware impact en het belang van kleur ervaren we meestal niet zo bewust. Maar toch is kleur zo belangrijk, want jij mens, jouw ziel leeft doorheen de kleur. **Ziekte ontstaat als de ziel niet meer soepel kan meebewegen doorheen de kleuren** en eenzijdigheden ontstaan.

“Een gezonde ziel ademt doorheen alle kleuren van de regenboog.”

Rood... brengt me in mijn kracht
Oranje... laat mij bewegen
Geel... maakt mij blij
Groen... spreidt mij vreugdevol
Lichtblauw... spreekt mijn taal
Donkerblauw... schenkt mij de wijsheid
Paars... omhult mij in sereniteit

Alle kleuren van de regenboog, ik hou van jou :-)

Wat ervaar jij bij elke kleur? Vul zelf de stippellijnen aan...

Jouw kleuren leven

Elke kleur heeft kwaliteiten en bepaalde werkingen en draagt bepaalde ziele/gevoelsstemming(en). Stel jezelf voor in een blauwe of rode kamer. Voel je het verschil? **De warme en de koude kant van de kleurencirkel heeft een andere impact op ons.** Niet voor niets hoort blauw eerder bij het denken en de rust en rood bij de actie en de handeling... Ervaar je dit ook?

Het kan zijn dat je een bepaalde voor- of afkeur hebt voor een kleur. Dan kan je nagaan welke kwaliteit(en) deze kleur herbergt die je al kent of die je kan ont-dekken en ont-wikkelen in jezelf.

Via het schilderen kan je ongekende kleuren en gebieden in jezelf aanvullen en kleuren die gekend en (te) sterk aanwezig zijn leren balanceren. Afhankelijk van de situaties in je leven heb je andere kleuren nodig. Door het nat in nat schilderen leer je die kleuren nu bewust hanteren en meester worden, in te zetten wanneer je ze nodig hebt.

Zo brengt 'kleurschilderen' je bij jouw bronkracht en in evenwicht. Zo word je alsmaar meer heel, met alle kleuren van de regenboog gezond geïntegreerd in jezelf.

Voor wie? -> Herken je een van volgende zinnen?:

"Ik wil balans vinden tussen hemel en aarde, in mijn gevoel zijn.

Ik wil mezelf in (mijn) kleur leren tonen, uiten.

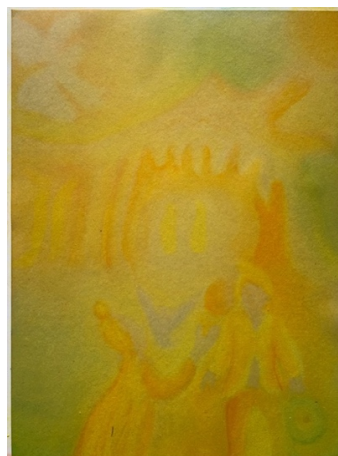
Ik wil mezelf op een nieuwe manier leren (ver)kennen/ nieuwe (kleur)kwaliteiten ontwikkelen.

Ik wil ontspanning en rust toelaten, loslaten en ontvangen, mijn eigen ritme voelen.

Ik wil mijn inspiraties kunnen vormgeven, bewust kleur(beelden) in mijn leven hanteren.

Ik wil mijn authentieke zelf zijn, mijn unieke 'blauw-druk'."

→ Ja? Dan zijn deze kunstzinnige ateliers voor jou!



Lesinhoud

- *1e 3 lessen primaire kleuren: geel, blauw, rood (en jouw innerlijk beeld die zichtbaar wordt)
- *2e 3 lessen secundaire kleuren: paars, groen en oranje (en jouw innerlijk beeld die verschijnt)
- *3e 3 lessen alle kleuren van de regenboog op verschillende mogelijke manieren uitwerken

Geen enkele voorkennis vereist!

Data

Maandelijks op vrijdag- of maandagvoormiddag (**9u30-12u30**) in het (school)jaar 2023-2024

→ **Vrijdagvoormiddag:**

1^e trimester: 20/10, 17/11, 15/12

2^e trimester: 19/1, 23/2, 15/3

3^e trimester: 26/4, 24/5, 14/6

→ **Maandagvoormiddag:**

1^e trimester: 23/10, 20/11, 18/12

2^e trimester: 22/1, 19/2, 18/3

3^e trimester: 29/4, 27/5, 17/6

Prijs (inclusief materiaal)

* volledig schooljaar (9 lessen): **€ 390 vroegboekkorting tem 31 juli** ipv € 450

* per trimester (3 lessen): € 150

* Indien je inschrijft voor een trimester of jaar en het niet lukt om naar een atelierles te komen geef ik de inhoud op een andere manier door, via een inhaalles of begeleiding op afstand of...

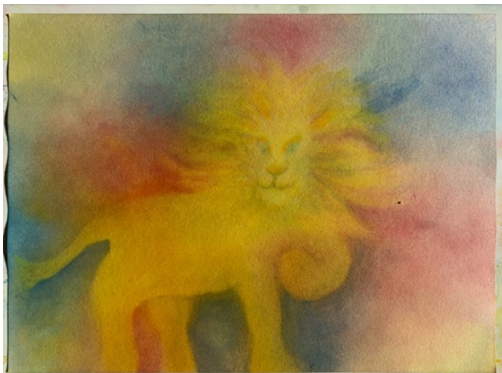
Mits overleg is een formule op maat ook toepasbaar als de aangeboden formules voor jou niet haalbaar zijn, contacteer mij hiervoor.

Locatie

Creation Space, Grotestraat 157, 8420 De Haan

Inschrijven en info

lore@creation-space.be of 0494/12 54 30 en www.creation-space.be



De nat in nat schildertechniek - dr. Haushka

In deze schilderlessen zal je nat in nat schilderen zoals ontwikkelt door Margarethe Hauschka, Antroposofisch dokter en kunstzinnig therapeute.

Via het nat in nat schilderen leg je laag voor laag transparante lagen.

Je zakt hierdoor alsmaar dieper in jouw gevoel en komt weer in contact met jouw hartgebied, daar waar jouw ziel en je hogere zelf/potentieel woont.

Via het neerzetten van deze transparante kleursferen ontdek je ruimte, ruimte om jezelf te zijn. Deze manier van werken bewerkstelligt specifiek deze **adem-ruimte**. De adem van de kleur-rijke ziel. Jouw ziel die weer op zijn eigen natuurlijke ritme, vrij, kan ademen.

Het spreekt voor zich dat **deze manier van schilderen gezondmakend werkt.**

Door, tijdens het schilderen, je schilderplank regelmatig te draaien **laat je een authentiek (kleur)beeld ontstaan, die uit diepere lagen van jezelf tevoorschijn zal komen en jou iets komt vertellen.**



*"Ont-dek wat jouw authentieke kleurbeeld je komt vertellen.
Heel jezelf. "*