

## Kunstzinnige ateliers

### ‘Ont-moet jezelf en ontplooi jouw creativiteit’

“Tijd en ruimte voor jezelf.  
Kom helemaal in het hier en nu.  
Ontdek jouw creatieve potentieel.  
Verhelder je gedachten.  
Verwarm je hart.  
Ervaar jouw unieke beweging.  
Ontplooi jouw natuur-lijke zijn.”



**Ervaar jouw spontane creativiteit, jouw unieke scheppingskracht.**

Iedereen schept constant. Eenieder leeft in beeld, kleur en vorm.

**Doorheen het jaar ga je met verschillende kunstzinnige materialen op stap:**

**Tekenen, schilderen, boetseren,...** Je brengt je innerlijke en uiterlijke beeldenwereld tot leven.

**Je maakt kennis met de beelden die in jou leven.** Wat je denkt, voelt en wilt wordt zichtbaar en tastbaar.

**Je komt in contact met gezondmakende beelden** zoals de natuur, de seizoenen, de elementen, ...

**Door de beelden die in en rond jou leven in evenwicht te brengen herstel je de balans in jezelf.**

Je wordt je bewust van wie je werkelijk bent en ontwikkeld een vertrouwen in de intelligentie van jouw lichaam. Je gedachten, gevoelens en handelingen worden op elkaar afgestemd en deel van een groter geheel.

**Je wordt meer en meer jouw authentieke (creatieve) zelf. De schepper van jouw leven.**

## Kunstzinnige technieken die onder andere aan bod komen:

Boetseren met klei: Je brengt je energie van je hoofd via je hart naar je handen en aardt. Je centerd via de oervorm van de bol en laat van hieruit nieuwe vormen ontstaan.

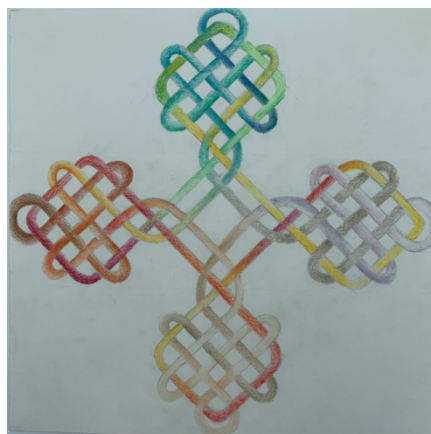
Schilderen: Nat in nat schilderen brengt je dicht bij jezelf, in het midden, ter hoogte van je hart. Je ontdekt de wereld van de kleuren en de stemmingen van de seizoenen.

Pastel: Via het zacht neer tasten van kleursferen met geraspte pastel breng je ontspanning in je hoofd, waardoor er nieuwe mogelijkheden ontstaan.

Vormtekenen: Je brengt je leven in ritme door een gezonde afwisseling tussen in- en uitademen, samentrekken en loslaten. Dit is zichtbaar in de oerritmes van de natuur.

Dynamisch tekenen: Exploreer de vormgevende krachten van het universum, door het spelen met de lijn haal je nieuwe levensvormen tevoorschijn.

Waarnemend tekenen: Door buiten jou waar te nemen versterk je je objectieve innerlijke waarneming en de juiste verhoudingen met de wereld om je heen  
...



## Voor wie?

Mensen die willen:

Creatief zijn

hun (kunstzinnige) potentieel vormgeven en ontwikkelen  
zichzelf leren kennen, hun (binnen)wereld tastbaar maken

zakken van hoofd naar hart, loslaten  
herbronnen, vertragen, ontspannen, in het hier en nu zijn  
in beweging komen voor zichzelf

baden in een gezonde stroom  
meer kleur en vreugde in hun leven ervaren  
hun dromen verwezenlijken

connecteren met de/hun natuur  
een ge-zon-d vrij mens zijn...



Als uitbreiding en aanvulling op je professionele leven. Bijvoorbeeld in de zorg of in het onderwijs, als je mensen begeleidt om nog beter te leren aanvoelen wat de ander nodig heeft,... Of om meer autonomie en rust te ervaren in de job die je uitoefent,...  
Deze ateliers zullen hun neerslag vinden op alle aspecten van je leven.

Deze kunstzinnige ateliers richten zich tot mensen zonder en met ervaring. Er komen kunstzinnige opdrachten aan bod waar iedereen door verrijkt wordt en op zijn of haar tempo verder mee aan de slag kan.

## Data en formules

### **\*Ateliers op vrijdagmorgen van 9u30-12u30:**

De ateliers worden **wekelijks** gegeven in het (school)jaar 2023-2024 (uitgezonderd schoolvakanties en feestdagen).

De reeks 'kleur je leven-Heel jezelf' is inbegrepen in de vrijdagateliers.

Maximum 12 deelnemers per atelier.

Data 1e trimester: 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12

Data 2e trimester: 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3

Data 3e trimester: 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6

### **Prijs (inclusief materiaal):**

\* volledig schooljaar (30 lessen): € 1300 vroegboekkorting tem 31 juli ipv € 1500

\* per trimester (10 lessen): € 500

\* Indien je inschrijft voor een trimester of jaar en het niet lukt om naar een atelierles te komen geef ik de inhoud op een andere manier door, via een inhaalles of begeleiding op afstand of...

Mits overleg is een formule op maat ook mogelijk als de aangeboden formules voor jou niet haalbaar zijn, contacteer mij hiervoor.

### **\*Ateliers op zaterdagmiddag van 14u30-17u30:**

De ateliers worden **een keer per maand** gegeven in het (school)jaar 2023-2024.

Maximum 12 deelnemers per atelier.

Data 1<sup>e</sup> trimester: 14/10, 11/11, 9/12

Data 2<sup>e</sup> trimester: 13/1, 10/2, 9/3

Data 3e trimester: 20/4, 11/5, 8/6

### **Prijs (inclusief materiaal):**

\* volledig schooljaar (9 lessen): € 390 vroegboekkorting tem 31 juli ipv € 450

\* per trimester (3 lessen): € 150

\* Indien je inschrijft voor een trimester of jaar en het niet lukt om naar een atelierles te komen geef ik de inhoud op een andere manier door, via een inhaalles of begeleiding op afstand of...

Mits overleg is een formule op maat ook mogelijk als de aangeboden formules voor jou niet haalbaar zijn, contacteer mij hiervoor.

### **Locatie:**

Creation Space. Grotestraat 157, 8420 De Haan.

### **Inschrijven en info:**

lore@creation-space.be of 0494/12 54 30 en [www.creation-space.be](http://www.creation-space.be)

[www.creation-space.be](http://www.creation-space.be)